

中華郵政股份有限公司 110 年職階人員甄試試題

職階／甄選類科【代碼】：專業職(二)內勤／護理人員【S0338】

第一節／專業科目(2)：職場健康服務

\*入場通知書編號：\_\_\_\_\_

注意：①作答前先檢查答案卡，測驗入場通知書編號、座位標籤、應試科目是否相符，如有不同應立即請監試人員處理。使用非本人答案卡作答者，該節不予計分。  
②本試卷一張雙面，四選一單選擇題共 50 題，每題 2 分，共 100 分。限用 2B 鉛筆在「答案卡」上作答，請選出一個正確或最適當答案，答錯不倒扣；以複選作答或未作答者，該題不予計分。  
③請勿於答案卡書寫應考人姓名、入場通知書編號或與答案無關之任何文字或符號。  
④本項測驗僅得使用簡易型電子計算器（不具任何財務函數、工程函數、儲存程式、文數字編輯、內建程式、外接插卡、攝（錄）影音、資料傳輸、通訊或類似功能），且不得發出聲響。應考人如有下列情事扣該節成績 10 分，如再犯者該節不予計分。1.電子計算器發出聲響，經制止仍執意續犯者。2.將不符規定之電子計算器置於桌面或使用，經制止仍執意續犯者。  
⑤答案卡務必繳回，違反者該節成績以零分計算。

【3】1.下列何者非屬雇主應使醫護人員辦理臨場健康服務事項？

- ①職業健康相關高風險勞工之評估及個案管理
- ②急救及緊急處置
- ③預防注射與疾病治療
- ④定期向雇主報告及勞工健康服務之建議

【1】2.依職業安全衛生法規定，事業單位勞工人數在多少人以上時應僱用或特約醫護人員？

- ① 50 人
- ② 100 人
- ③ 299 人
- ④ 300 人

【2】3.下列何者非屬事業單位應僱用或特約醫護人員辦理之事項？

- ①健康管理與促進
- ②勞工保險
- ③勞工健康保護
- ④職業傷病預防

【3】4.下列何者非屬雇主對於有母性健康危害之工作應採取之保護措施？

- ①危害辨識與評估
- ②危害控制
- ③設置哺乳室
- ④健康分級與管理

【4】5.健康檢查報告發現有異常情形之勞工，應由下列何者提供健康指導？

- ①職業安全衛生人員
- ②單位主管
- ③人資單位主管
- ④醫護人員

【1】6.有關過勞認定基本要件，下列何者非屬工作負荷過重之事實？

- ①短期睡眠不足
- ②異常事件
- ③短期工作過重
- ④長期工作過重

【1】7.依勞工健康保護規則規定，僱用或特約之醫護人員，其人員因故請假未能執行職務，超過幾日時雇主得以法定訓練合格人員代理之？

- ① 30 日
- ② 60 日
- ③ 90 日
- ④ 120 日

【2】8.有關急救人員應具備之健康資格，下列敘述何者錯誤？

- ①不得有失聰
- ②矯正視力後均在 1.0 以上
- ③兩眼裸視不得在 0.6 以下
- ④身心健康狀況正常

【2】9.勞工人數在 100 人以上、299 人以下之事業單位，建議由下列何者主責訂定母性健康保護計畫？

- ①人力資源管理人員
- ②職業安全衛生人員
- ③健檢醫院護理人員
- ④臨場服務醫師

【4】10.有關特別危害健康作業，經醫師判定為第三級健康管理者，下列何者非屬其管理措施？

- ①實施健康追蹤檢查
- ②由醫師註明臨床診斷
- ③必要時實施現場評估
- ④應採取危害控制

【4】11.有關職業促發腦、心血管疾病風險分級之勞工健康管理措施，下列敘述何者錯誤？

- ①低度風險者不需處理，可從事一般工作
- ②中度風險者建議改變生活型態，注意工時的調整，至少每年追蹤一次
- ③高度風險者建議尋求醫療協助及改變生活型態，需工作限制，至少每 1 至 3 個月追蹤一次
- ④重度風險者因不確定何時會發病，建議限制工作或資遣

【1】12.因應新冠肺炎，有關職場安全衛生防護措施，下列敘述何者錯誤？

- ①勞工感染嚴重特殊傳染性肺炎，可申請職業災害補償
- ②如有發燒或急性呼吸道症狀，應留在家中休息
- ③依勞工之暴露風險等級，提供適當之個人防護裝備
- ④雇主如未能提供必要之預防設備或措施，勞工得拒絕指派前往疫區提供勞務

【3】13.有關母性健康保護與評估重點，下列敘述何者錯誤？

- ①育齡期女性勞工，主要為保護生殖機能及是否會影響受孕
- ②妊娠期間女性勞工，主要為保護母體健康與胎兒的成長
- ③分娩後未滿 1 年之女性勞工，主要為保護母體再孕之機會
- ④哺乳中之女性勞工，是否有接觸危害物質，因哺乳而間接傳輸嬰、幼兒可能引起之健康危害

【3】14.依職業安全衛生法第 30 條規定，雇主不得使妊娠中之女性勞工從事，一定重量以上之重物處理工作，其持續性作業之規定值為多少以上者？

- ① 2 公斤
- ② 5 公斤
- ③ 6 公斤
- ④ 10 公斤

【4】15.下列何者不屬於職業性肌肉骨骼疾病？

- ①腕隧道症候群
- ②肩部肌腱及滑液囊疾病
- ③腰椎的椎間盤突出
- ④皮膚癌

【3】16.利用 Framingham Cardiac Risk Score（心力評量表）評估勞工 10 年內心血管疾病發病風險程度，不包含下列何者？

- ①年齡
- ②抽菸
- ③低密度膽固醇
- ④膽固醇

【2】17.下列何者非屬職業傷害？

- ①上班時在茶水間滑倒
- ②穿越馬路被車撞傷
- ③代表部門參加公司舉辦之籃球比賽跌倒骨折
- ④上班途中，被狗咬傷小腿

【3】18.有關職場工作同仁配戴口罩防疫，下列何者正確？

- ①上班或外出應配戴 N95 口罩
- ②口罩可泡在 75%酒精中消毒
- ③自國外出差回國居家檢疫時，應配戴外科口罩
- ④三層活性碳口罩一樣可達到過濾病毒效果

【1】19.依 106.11.13 公告勞工健康保護規則，有關雇主對於僱用或特約之醫護人員、勞工健康服務相關人員，應依中央主管機關公告之方式報請備查，下列敘述何者正確？

- ①應於僱用或特約服務人員事實發生 30 日內辦理
- ②應親自至職業安全衛生署進行報備程序
- ③應以職業安全衛生署報備為主，無須進行醫事人員執業登記
- ④應固定成員，若短期變更可省略程序

【4】20.有關工作場所母性健康保護技術指引內容，下列敘述何者錯誤？

- ①作業場所危害物質空氣中暴露濃度低於容許暴露標準 10 分之 1 為第一級
- ②健康狀況異常而需轉介之費用由雇主負擔
- ③血中鉛濃度在 5µg/dL 以上未達 10µg/dL 為第二級
- ④有關早產、流產或死胎情形，非屬本指引保護範圍

【2】21.下列何者非屬推動勞工健康服務制度目的？

- ①維護勞工身心健康
- ②提供職業健康護理人員工作場域
- ③確保安全健康勞動力之提供
- ④提昇我國勞工健康照護率

【2】22.勞工總人數 50 人至 299 人之事業單位，醫護人員每次臨場服務時間，至少需多少小時？

- ① 1 小時
- ② 2 小時
- ③ 3 小時
- ④ 4 小時

【4】23.冠頂公司第三類事業，員工 140 人，無輪班人員，依勞工健康保護規則規定，下列處置何者錯誤？

- ①應備至足夠急救藥品及器材，並每六個月定期檢查
- ②需特約護理人員臨場服務每月 2 次
- ③醫護人員每三年應接受 12 小時在職訓練
- ④需設置急救人員 3 人

【3】24.執行職務遭受不法侵害預防指引的流程圖中，對於平時的風險因應，不包含下列何者？

- ①人力配置與工作設計
- ②依不同對象設計教育訓練課程
- ③加害者／受害者身心健康追蹤輔導
- ④作業場所環境檢點與改善

【2】25.為預防職場不法侵害之發生，有關依工作適性適當調整人力方法，下列敘述何者錯誤？

- ①針對高風險或高負荷、夜間工作之安排，宜考量人力或性別之適任性
- ②若勞工舉報因私人關係遭受不法侵害威脅者，應儘可能採取單人作業，以保護勞工職場安全
- ③有特定需求作業或新進人員應加強訓練，並採輪值方式
- ④當勞工在不同作業場所移動，應明確規定其移動流程，並定時保持聯繫，必要時配置保全人員

【請接續背面】

【3】26.雇主使勞工於有害環境作業需使用呼吸防護具時，其呼吸防護計畫應包括之事項，下列何者非屬之？

- ①危害辨識及暴露評估
- ②防護具之維護及管理
- ③實施健康檢查
- ④呼吸防護教育訓練

【3】27.為規劃與執行職場健康服務，評估與鑑別職場需要改善的項目之第一步驟為下列何者？

- ①爭取高層支持的文件宣示
- ②組織設置與人員職責
- ③會同職業安全衛生人員進行現場訪視
- ④健康問卷調查

【3】28.依國內職業安全衛生法規定，事業單位工作場所若發生死亡、罹災人數在三人以上或罹災人數在一人以上，且需住院治療之職業災害，應何時通報勞動檢查機構？

- ①於二十四小時內
- ②於十二小時內
- ③於八小時內
- ④於四小時內

【1】29.世界各國發展職業健康服務的重要指引為世界衛生組織於 1985 年所提出之職業健康服務公約，其主要內容為下列何者？

- ①以預防性服務為目標
- ②以無償性服務為目標
- ③以雇主為對象的服務工作為目標
- ④以工作者為對象的服務工作為目標

【2】30.依勞工建康保護規則規定，勞工健康服務執行紀錄表應保存多久？

- ① 1 年
- ② 3 年
- ③ 7 年
- ④ 10 年

【3】31.有關事業單位基於健康管理，將健康檢查結果予以分類管理，下列敘述何者正確？

- ①違反個資法之適用
- ②使勞工個人隱私受損
- ③符合法規對「特定目的」使用的描述
- ④可做為人資職務調動參考基礎

【2】32.有關工作壓力問題的三級預防，下列敘述何者正確？

- ①鼓勵運動戒菸為三級工作
- ②透過健康檢查結果對壓力疾病狀況給予介入為二級工作內容
- ③針對已發生壓力疾病之罹病工作者給予復工為一級工作
- ④避免超時工作隸屬人資任務非職業健康服務範疇

【4】33.為避免高溫作業危害健康，從事勞工健康服務醫護人員對該作業之勞工健康管理，應注意記錄事項包含下列何者？ A.勞工作業量的輕重 B.作息時間的分配 C.有無經過適應期的調適 D.有無合適休息處所 E.有無電解質液及水份的補給

- ①僅 ABC
- ②僅 BCDE
- ③僅 ACDE
- ④ ABCDE

【2】34.職業健康服務工作中執行現場調查記錄重點包含下列何者？

- ①工作程序相關設備與機台源頭管理
- ②健康危害因子的確認
- ③降低職災風險的改善策略
- ④工作者工作流程互動訊息內容

【4】35.有關人多次暴露在熱的環境下工作，漸漸習慣熱環境，稱為熱適應(heat acclimatization)，下列敘述何者正確？

- ①在第一天，身體可達到 33%的理想適應情況
- ②一般而言，熱適應在連續暴露 30 分鐘的情形下會開始
- ③生理調解功能包括血容積降低、心跳加速
- ④人體會加強汗液的製造和排出速率來使中心體溫降低，並增加腎絲球的血流量預防發生橫紋肌溶解症(rhabdomyolysis)

【3】36.職場工作者肌肉骨骼傷害之形成，主要危害因子包含下列何者？ A.不良姿勢 B.高重複動作 C.過度施力 D.壓迫組織 E.振動衝擊 F.年齡漸增

- ①僅 ABC
- ②僅 ABCD
- ③僅 ABCDE
- ④ ABCDEF

【2】37.職場健康促進實務做法為下列何者？

- ①以企業成本效益為核心推動依據
- ②應有領導階層投入及工作者參與做為企業倫理價值
- ③執行步驟可因企業規模調整或精省
- ④強調職場內部合作不涉及社區參與

【2】38.事業單位勞工總人數 3,000~5,999 人，且從事特別危害健康作業勞工總人數未達 300 人，依勞工健康保護規則規定，應聘僱勞工健康服務之護理人員有幾人？

- ① 2 人
- ② 3 人
- ③ 4 人
- ④ 5 人

【2】39.依女性勞工母性健康保護實施辦法規定，母性健康保護期間係指雇主於得知女性勞工妊娠之日起至何時為止？

- ①分娩後一週之期間
- ②分娩後一年之期間
- ③分娩後二年之期間
- ④分娩後三年之期間

【4】40.事業單位勞工人數在一百人以上者，其勞工於保護期間，從事可能影響胚胎發育、妊娠或哺乳期間之母體及嬰兒健康之工作，下列哪一種工作不需實施母性健康保護？

- ①具有依國家標準 CNS15030 分類，屬生殖毒性物質第一級之化學品
- ②具有依國家標準 CNS15030 分類，屬生殖細胞致突變性物質第一級之化學品
- ③易造成健康危害之工作，包括人力提舉、搬運、推拉重物、輪班、夜班、單獨工作
- ④從事銅及其化合物散布場所之工作

【4】41.下列何者非屬特別危害健康作業？

- ①勞工噪音暴露工作日八小時日時量平均音壓級在八十五分貝以上之噪音作業
- ②游離輻射作業
- ③粉塵作業
- ④ Uber Eats 外送員

【2】42.下列何者是工作壓力反應之生理症狀？

- ①呼吸、心跳變慢
- ②骨骼肌肉繃緊
- ③血壓變低
- ④腎上腺素濃度下降

【4】43.有關職場護理人員在健康監測中的角色，下列敘述何者錯誤？

- ①勞工健康教育、健康促進之策畫與實施
- ②工作相關傷病之防治、健康諮詢與緊急處置
- ③勞工體格、健康檢查紀錄之分析
- ④包含辦理勞工家中未滿 18 歲之家人健康評估

【1】44.依勞工健康保護規則規定，粉塵、游離輻射作業之各項特殊體格（健康）檢查紀錄，應至少保存幾年？

- ① 30 年
- ② 20 年
- ③ 10 年
- ④ 7 年

【2】45.在旅行社當導遊的王先生剛從澳洲帶團回來，沒休息馬上接團飛往德國，短期內要出差至有時差 5 小時以上的地區，在工作型態評估中這是屬於哪一種工作負荷？

- ①薪水高的工作
- ②經常出差的工作
- ③輪班工作
- ④規則的工作

【4】46.職場健康檢查後，要健康管理分級，有關「特殊健康檢查或健康追蹤檢查結果」全部或部分異常，經職業專科醫師判定「其異常與工作有關」屬於第幾級管理？

- ①第 1 級管理
- ②第 2 級管理
- ③第 3 級管理
- ④第 4 級管理

【1】47.職業健康服務的過程，第一步驟為下列何者？

- ①評估職業健康需求
- ②計畫
- ③執行
- ④寫成果報告

【3】48.有關訂定勞工健康服務政策與制度，下列敘述何者正確？

- ①對任何事業單位規模應一體適用
- ②作業環境特性及工作性質等為組織條件不影響執行
- ③應諮詢勞工及其有關代表之意見
- ④不提供「預防性」的服務

【1】49.異常工作負荷促發疾病之預防措施流程，下列順序何者正確？ A.高風險群之辨識及評估 B.醫師面談及健康指導、工作時間調整或縮短及工作內容更換之措施 C.實施健康檢查、管理及促進 D.成效評估及改善

- ① A→B→C→D
- ② B→A→C→D
- ③ C→A→B→D
- ④ B→C→A→D

【1】50.所謂健康信念模式，可視為一種預防性的模式，主要用於探討影響個人採行預防性健康行為的因素。當一個員工有糖尿病家族史，自覺自己可能容易罹患代謝症候群，威脅自己健康時，此屬於下列何種因素？

- ①個人感知
- ②行動線索
- ③社會心理因素
- ④利益性認知