

中華郵政股份有限公司 108 年職階人員甄試試題

職階／甄選類科【代碼】：專業職(二)內勤／護理人員類科【N9034】

第二節／專業科目(1)：基本護理學

\*入場通知書編號：

注意：①作答前先檢查答案卡，測驗入場通知書編號、座位標籤、應試科目是否相符，如有不同應立即請監試人員處理。使用非本人答案卡作答者，不予計分。  
②本試卷一張雙面，四選一單選擇題共 50 題，每題 2 分，共 100 分。限用 2B 鉛筆在「答案卡」上作答，請選出一個正確或最適當答案，答錯不倒扣；以複選作答或未作答者，該題不予計分。  
③請勿於答案卡書寫應考人姓名、入場通知書編號或與答案無關之任何文字或符號。  
④本項測驗僅得使用簡易型電子計算器（不具任何財務函數、工程函數、儲存程式、文數字編輯、內建程式、外接插卡、攝（錄）影音、資料傳輸、通訊或類似功能），且不得發出聲響。應考人如有下列情事扣該節成績 10 分，如再犯者該節不予計分。1.電子計算器發出聲響，經制止仍執意續犯者。2.將不符合規定之電子計算器置於桌面或使用，經制止仍執意續犯者。  
⑤答案卡務必繳回，違反者該節成績以零分計算。

【3】1.足部第二腳趾外觀呈現黑色潰瘍和壞疽，護理人員評估足部血循時應測量何處脈搏較適宜？  
①股動脈 ②膝關動脈 ③足背動脈 ④髂動脈

【2】2.輸血時出現頭痛、寒顫、血尿、血壓下降、噁心等症狀，可能是下列何種輸血反應？  
①熱原反應 ②溶血反應 ③循環血量負荷過重 ④過敏反應

【1】3.有關繃帶包紮之敘述，下列何者正確？  
①包紮方向由遠端肢體向近端肢體包紮  
②包紮完成後可在肢體內側結帶較為美觀  
③包紮後若末端肢體腫脹冰冷疼痛不適，可鼓勵抬高即可緩解  
④包紮時先將肢體位置放低，促進血循

【2】4.收集個案資料可分為主觀及客觀資料，下列何者為主觀資料？  
①傷口紅腫滲液 ②心情鬱悶、睡不著  
③臉色蒼白、張口呼吸 ④血紅素 11.5gm%

【1】5.有關執行盤尼西林皮膚試驗(penicillin skin test; PST)的敘述，下列何者正確？  
①注射單位為 100~200 單位(IU)  
②注射劑量為 1~2c. c.  
③採皮下注射  
④結果為陽性時表示可以注射盤尼西林

【4】6.有關「用冷」的敘述，下列何者不恰當？  
①應隨時觀察局部膚色及血循  
②適用於外傷 24~48 小時內，有止血、消腫作用  
③局部有發紺時需停止  
④使用時間以 1 小時為限，若需重覆使用應休息 30-60 分鐘

【4】7.截肢部位之包紮，以下列何種最適當？  
①人字形包紮法 ②環形包紮法 ③螺旋形包紮法 ④回反形包紮法

【3】8.長期使用存留導尿管的個案，預防泌尿道感染要採取下列何項措施？  
①每日更換尿袋  
②鼓勵多攝取鹼性飲料  
③每日執行會陰部清潔  
④若無飲水限制，建議每日喝水量約 1000c.c.

【3】9.若腹脹不適且有明顯便意感，肛門流出少量糞水，此為下列何種狀況？  
①腸沾黏 ②大便失禁 ③糞便嵌塞 ④便秘

【2】10.有關壓瘡形成之敘述，下列何者錯誤？  
①醫護人員以托拉方式移動病人易造成壓瘡  
②使用抗生素可預防壓瘡形成  
③壓瘡與臥床時間長短呈正相關  
④大小便失禁病人壓瘡機率高

【4】11.焦點護理記錄法包括：資料、護理行動、反應、衛教；下列何者屬於護理行動？  
①每日有正常排便 ②膝關節術後疼痛指數 7 分  
③主訴夜裡頭痛無法入睡 ④協助病人採半坐臥，促進肺擴張

【1】12.舉起 0.5 公斤啞鈴做手臂的屈曲-伸展運動，此為何種運動？  
①加阻力運動 ②被動運動 ③協助主動運動 ④主動運動

【3】13.有關各種疾病發生時所採取的隔離方式，下列敘述何者錯誤？  
①接觸德國麻疹病患應戴 N95 口罩  
②確診開放性肺結核患者應住在負壓隔離病房  
③照顧疥瘡病人要戴口罩及護目鏡  
④照顧 HIV 帶原者採標準防護措施即可

【1】14.當病人主訴靜脈注射處出現紅腫疼痛現象，下列何種護理措施錯誤？  
①按摩患處以減輕疼痛 ②必要時更換注射部位重新注射  
③局部冷敷以消腫 ④抬高患側可消腫

【2】15.人體能量是以何種方式喪失最多？  
①蒸發 ②輻射 ③對流 ④傳導

【2】16.下列何種飲食最適合慢性腎臟疾病患者？  
①低渣飲食 ②低蛋白飲食 ③高鉀飲食 ④低脂肪飲食

【2】17.皮膚受壓處呈現發紅、有水泡、疼痛，此為壓瘡第幾期？  
①第一期 ②第二期 ③第三期 ④第四期

【2】18.某甲因肺癌往生，護理師執行屍體護理過程應注意什麼？  
①身上傷口要縫合，假牙應先取下  
②可與死者家屬一同執行遺體清潔及更衣  
③執行時不應戴口罩及手套，尊重往生者  
④過程中不可講話，以示尊重

【2】19.人體水分過少時，會出現下列何種症狀？  
①血壓上升 ②靜脈血管下沉 ③尿液排出量增加 ④尿比重降低

【4】20.有關冷熱療法功效的影響因素，下列何者正確？  
①使用面積較小，對冷熱的效果較好  
②使用溫度的高低與其功效成正比  
③身體皮膚淺層對熱較為敏感  
④冷熱使用時間太長，人體的耐受力增加、敏感度減低

【4】21.有關用藥劑量，下列敘述何者錯誤？  
①用藥劑量和體重成正比 ②吸收較快的給藥途徑，劑量愈低  
③老年人因新陳代謝降低，用藥劑量應減少 ④腎疾病會使藥物吸收力差，劑量宜增加

【4】22.某甲入院時體溫 39°C，下列哪些症狀最符合其體液缺乏的症狀？ A.嘴唇乾燥，有舌苔 B.脈搏加快 C.頸靜脈膨脹 D.皮膚皺，眼眶凹陷  
① ABC ② BCD ③ ACD ④ ABD

【4】23.有關約束的敘述，下列何者正確？  
①約束病人可不需要醫囑同意  
②約束時的鬆緊度以能伸入 3~4 根指頭為原則  
③每 2 小時檢查肢體末梢的顏色、溫度、活動能力及感覺  
④約束時避免關節僵直

【2】24.照顧長期臥床行動不便的個案，護理人員提供最適當的護理活動順序為何？  
①特別口腔護理→床上沐浴→洗臉→會陰沖洗  
②特別口腔護理→洗臉→床上沐浴→會陰沖洗  
③洗臉→特別口腔護理→會陰沖洗→床上沐浴  
④洗臉→床上沐浴→特別口腔護理→會陰沖洗

【4】25.下列何者不是發燒【開始期】會出現的症狀？  
①寒顫 ②四肢冰冷蒼白 ③心跳呼吸變快 ④全身出汗

【請接續背面】

【3】26.長期臥床不動的病人可能造成下列哪些影響？ A.肌肉萎縮 B.關節僵硬及攣縮 C.心臟負荷減輕

D.脈搏速率變緩慢 E.墜積性肺炎

① ABC ② BCD ③ ABE ④ ADE

【4】27.痔瘡手術後可執行溫水坐浴，下列敘述何者正確？

- ① 41°C的熱水具有清潔的作用
- ② 75%硫酸鎂(MgSO<sub>4</sub>)有收斂效果，常用於痔瘡患者
- ③ 溫水泡完需再用酒精消毒傷口以避免感染
- ④ 每次坐浴時間以不超過 30 分鐘為限

【2】28.下列何種食物會減弱抗凝劑 Warfarin 的藥效？

① 牛奶 ② 菠菜 ③ 紅茶 ④ 葡萄柚汁

【3】29.有關拐杖測量的方法，下列何者正確？

- ① 平躺時量身高減 14 吋
- ② 平躺時由腋窩量到足底加 4 吋
- ③ 站立時由腋下到地面加 2 吋
- ④ 站立時由腋下到地面減 2 吋

【3】30.凱格爾氏運動(Kegel's exercise)適用於哪一類型的尿失禁病患？

- ① 急迫性尿失禁
- ② 功能性尿失禁
- ③ 壓力性尿失禁
- ④ 反射性尿失禁

【1】31.有關透明薄膜式敷料（產品如 OP Site, Tegaderm）的敘述，下列何者錯誤？

- ① 具有吸附傷口滲液的功能
- ② 覆蓋於傷口能防水、防菌
- ③ 可降低皮膚摩擦力預防壓瘡
- ④ 能維持傷口的濕潤度

【2】32.當體內血鈣濃度降低時，促使鈣離子由骨骼釋出與增加腸道吸收的是下列何者？

① 甲狀腺 ② 副甲狀腺 ③ 腎上腺 ④ 胰腺

【1】33.下列何者屬於治療性溝通技巧？

- ① 在談話時點頭或回應「是」
- ② 安慰病人一切都會好起來
- ③ 告訴病人如果是你你會怎麼做
- ④ 指出病人那些行為不應該

【3】34.有關糖尿病飲食的敘述，下列何者正確？

- ① 增加肉魚蛋攝取以減少五穀根莖類的攝取
- ② 脫脂牛奶仍含乳糖不適宜飲用
- ③ 每種水果都能吃但須留意份量
- ④ 增加堅果類攝取以補充醣類的不足

【3】35.有關傷口癒合過程之敘述，下列何者錯誤？

- ① 炎症期是身體藉著炎症反應進行清創的階段
- ② 纖維增生期一般會在傷口形成後 3 天開始
- ③ 修補傷口的新細胞由傷口中央底層往上與向邊緣成長
- ④ 修飾期由纖維母細胞聚集形成膠原蛋白強化傷口強度

【3】36.有關胰島素注射的敘述，下列何者正確？

- ① 使用胰島素空針以針與皮膚呈 45 度的方式下針
- ② 注射後應按摩以增進吸收速度
- ③ 採注射於皮下組織的皮下注射法
- ④ 無論病人進食與否都須按時施打以維持血中濃度

【1】37.有關快速動眼期(REM sleep)的敘述，下列何者正確？

- ① 此期身體由交感神經所主宰
- ② 尿床、夢遊發生於此期
- ③ 比非快速動眼期更易被喚醒
- ④ 全身肌肉張力增加導致快速動眼

【4】38.有關血液透析病患應採取的飲食，下列敘述何者正確？

- ① 飲用綜合多種蔬菜的菜湯
- ② 以五穀米取代白米飯
- ③ 以蛋豆類取代肉類
- ④ 不宜使用低鈉鹽

【2】39.陳太太頭部外傷被 119 送至急診，意識不清，先生與兒子趕至急診，醫師告知須急行手術治療，請問何者為簽署「手術及麻醉同意書」的第一順位？

① 主治醫師 ② 陳先生 ③ 陳太太 ④ 陳太太的兒子

【4】40.馬斯洛的人類需求階段論，較低層次的需求必須比較高層次的需求先被滿足，依較低層次至較高層次需求排列，下列何者正確？

- ① 安全→愛與歸屬→生理→自尊→自我實現
- ② 自尊→自我實現→安全→生理→愛與歸屬
- ③ 愛與歸屬→自尊→生理→自我實現→安全
- ④ 生理→安全→愛與歸屬→自尊→自我實現

【2】41.有關測量心跳的注意事項，下列何者正確？

- ① 運動完直接測量心跳比較準確
- ② 成人最常測量心跳的位置是橈動脈
- ③ 使用大拇指測量週邊的動脈比較方便
- ④ 有心臟疾病的個案最適合測量心跳的位置是橈動脈

【1】42.有關協助個案床上擦澡，下列敘述何者錯誤？

- ① 由近心端往遠心端擦拭（順血循方向）
- ② 擦拭眼睛由內往外擦拭
- ③ 水溫 43~46°C
- ④ 視情況決定是否使用肥皂或清潔劑

【1】43.有關口服給藥的敘述，下列何者正確？

- ① 鎮靜劑可以和溫牛奶服用，以利加速作用
- ② 如果倒藥水時，倒太多量，可以把多的倒回藥瓶，以免之後的劑量不夠
- ③ 服用咳嗽糖漿，因為喉嚨會有苦味，所以盡快喝溫開水，減少不適
- ④ 果汁含有豐富的維他命 C，所以吃口服藥時可以用果汁併服

【2】44.上石膏的肢體活動，可以執行下列何種運動來維持肌肉力量及預防肌肉萎縮？

① 等張運動 ② 等長運動 ③ 加阻力運動 ④ 被動運動

【4】45.有關營養對於傷口癒合的影響，下列敘述何者錯誤？

- ① 「維生素 C」可以參與體內膠原蛋白的合成，促進傷口癒合能力
- ② 「鋅」能促進組織細胞再生，減低傷口發炎的機會、提升免疫力
- ③ 「鐵質」能促進血液生成，使傷口附近增加代謝能力
- ④ 「維生素 B」對人體黏膜有保護作用

【2】46.衛福部疾病管制署建議醫護人員洗手五時機，不包括：

- ① 暴露病人體液風險後
- ② 脫掉手套前
- ③ 接觸病人周遭環境後
- ④ 接觸病人前後

【3】47.有關發燒的護理處置，不宜採下列何種方式？

- ① 增加水分的攝取，每天 2,500~3,000c.c.
- ② 在安靜的環境下臥床休息
- ③ 怕再度受寒，應該增加衣物及被蓋
- ④ 穿著寬鬆、吸汗的衣物

【2】48.有關眼部給藥法的敘述，下列何者錯誤？

- ① 採仰臥或坐姿，頭往後仰、眼睛往上看
- ② 眼藥水直接滴入眼睛，盡快閉起眼睛，眼球動一動，讓藥物均勻分佈
- ③ 眼藥膏由內往外點於眼瞼內的結膜囊中
- ④ 若同時使用水劑及油劑，要先使用水劑，待 3~5 分鐘再使用油劑

【3】49.包紮時須露出肢體末端，以便觀察末梢血循，有關評估的重點，下列敘述何者錯誤？

- ① 手指或腳趾的顏色(color)：皮膚顏色和其他未包紮部位顏色一樣則為正常
- ② 手指或腳趾的溫度(temperature)：溫度應為溫暖或和身體其他部位一樣
- ③ 手指或腳趾的活動(motion)：為了避免活動造成傷害，應該限制末梢肢體的活動
- ④ 手指或腳趾的感覺(sensory)：感到刺痛、麻木及肢體末端受壓迫時為異常

【1】50.護理過程包括五個步驟，依序排列為何？

- ① 評估→診斷→計畫→執行→評值
- ② 診斷→計畫→評估→執行→評值
- ③ 評估→計畫→執行→評值→診斷
- ④ 評值→計畫→評估→診斷→執行